



## 15 Giovedì

### Mattina

Accoglienza

---

**13:30 Pranzo**

---

**Pomeriggio** dalle 16 alle 19:30

### **LAB TEORICO: PROGETTAZIONE RIGENERATIVA IN PERMACULTURA**

(attraverso le linee guida della scala di permanenza si offre una visione integrata degli elementi del paesaggio, utile alle scelte progettuali) ↔ A cura di Mattia Pantaleoni

### **LAB TEORICO: AGROFORESTAZIONE ED EMULAZIONE DEI SISTEMI NATURALI COME STRUMENTI DI RIGENERAZIONE DEL PAESAGGIO, DEI SUOLI E DELLE COMUNITÀ**

(Presentazione del progetto di agroforesta a "Xfarm" e del piano di trasformazione di 5 ha di uliveto) ↔ A cura di Jacopo Volpicelli

### Attività in gruppo:

- Danze circolari per la pace: corpo, voce e ritmo ≈ Francesco Baffa
- Nei Gong ≈ Gianmarco Manzi

### Trattamenti individuali

- Reiki ≈ Cesare Dimitri
  - Massaggio ayurvedico, arteterapia ≈ Alessandra Lacava
  - Shiatsu ≈ Antonio Malandugno
- 

**20:30 Cena**

---

### Sera

**Documentario "Rinascere nella terra", di Raul Alvarez, 21:30**



## 16 Venerdì

**Mattina** dalle 10 alle 13

### LAB TEORICO PERMACULTURA: GESTIONE ACQUE METEORICHE E CREAZIONE DI UNO SWALE

(OSSERVAZIONE DELL'AMBIENTE E ANALISI DELLE CRITICITÀ) ↔ A cura di Francesco Quondam ·

#### Attività in gruppo:

- Qi Gong ≈ Rural Dervish
- La medicina del non fare ≈ Francesco Baffa

---

**13:30 Pranzo**

---

**Pomeriggio** dalle 16 alle 19:30

### LAB PRATICO PERMACULTURA: GESTIONE ACQUE METEORICHE E CREAZIONE DI UNO SWALE

(Costruzione di un fosso infiltratore per l'acqua piovana al fine di creare fertilità nel suolo ed evitarne l'erosione) ↔ A cura di Francesco Quondam

### PASSEGGIATA E RACCOLTA SEMI

#### Attività in gruppo:

- Incontro di fioritura personale (su richiesta anche individuali) ≈ Tania Arellano
- *Per bimbi e bimbe da 0 a 100 anni Laboratorio Radio Fattizze* ≈ Viola

#### Trattamenti individuali

- Osteopatia ≈ Martina Lillo
- Massaggio ayurvedico e arteterapia ≈ Alessandra Lacava
- Shiatsu ≈ Antonio Malandugno

---

**Ore 20:30 Cena**

---

**Sera**

**Proiezione "Sponte Plantis" ≈ progetto fotografico di Rocco Casaluci  
sulla flora spontanea ai bordi delle strade rurali**



## 17 Sabato

**Mattina** dalle 10 alle 13

### LABORATORIO DI AGRICOLTURA NATURALE (TEORICO-PRATICO)

Parte prima: Principi dell'Agricoltura del Non Fare e Creazione di un Orto Naturale ↔ A cura di Kutlhuan Ozdëmir

- Qi Gong ≈ Rural Dervish

---

**13:30 Pranzo**

---

**Pomeriggio** Dalle 16 alle 19:30

- **Cerchio di parola** - Incontro Aperto sui “Beni Comuni”:

Prima parte: “Stereotipi e nuove prospettive, oltre il pubblico e il privato” ≈ Roberta Marra

Seconda parte: “Spazi sociali e comunitari nella campagne salentine” ≈ Gianluca Ricciato

- Incontro sulla fioritura personale ed empowerment ≈ Tania

---

**20:30 Cena**

---

**Sera**

**Nutopia DjSet –selezione tra vinili Soul, Rock and Blues, Rock'nroll**



## 18 Domenica

**Mattina** Dalle 10 alle 13

### LABORATORIO DI AGRICOLTURA NATURALE (TEORICO-PRATICO)

Parte seconda: Agricoltura del Non Fare e Riforestazione, creazione e lancio delle Palline di semi ↪ A cura di Kutlhan Ozdemir

---

**13:30 Pranzo**

---

**Pomeriggio** Dalle 16:00 alle 19:30

### Mercatino del Cibo Naturale

- Qi Gong ≈ Rural Dervish
- Rito del Grembo (benvenuto il sostegno degli uomini) ≈ Elena Mangia
- Per bimbi e bimbe giocoleria ≈ Davide

---

**20:30 Cena**

---

**Sera**

### Concerti dal vivo

***Femminile meridionale: canti di amore, di lotta e di bellezza***  
Chitarra e voce, Beatrice Leone

***Un Mondo Raro duo: musica in parole e parole in musica***  
Due voci e dieci corde, Rossella Di Donna e Filippo Piunti

### CONTATTI E PRENOTAZIONI

Per le attività in programma contrassegnate dal carattere colorato **é consigliata la prenotazione**  
**Reiki**Cesare 3283530475; **Ayurveda e Arteterapia** Alessandra 4392832455; **Shiatsu** Antonio 3923591147;  
**Osteopatia** Martina 3495283371; **Incontri individuali di fioritura personale ed empowerment** Tania  
3886284776; **Rito del grembo** Elena 3930383807

Per **passaggi** da Porto Cesareo Taxi Fattizze Viola 3470645071

Per **prenotare i pasti** Claudia 3450589478

Per **info campeggio** Marco 3347585505

Per **informazioni e adesioni** Giulia 3883504992